

# Crèche Les petits bouchons

## Du 02/02/2026 au 06/02/2026

Lundi 2 février au goûter, Fêtons la Chandeleur !

	1 / déjeuners bébés	2 / déjeuners moyens	3 / déjeuners grands
Lundi	Mixé de boeuf / Mixé de colin Purée lisse de potimarron - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> clémentine (recette du Chef)	Emincé de bœuf - Sauce au paprika /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce au paprika Purée moulinée de légumes couscous d'hiver - <b>Semoule Bio</b> nature Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> clémentine (recette du Chef)	Céleri râpé  - Sauce salade au fromage blanc Emincé de bœuf - Sauce au paprika /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce au paprika Mélange de légumes couscous d'hiver - <b>Semoule Bio</b> Compote <b>pomme Bio</b> clémentine (recette du Chef)
Mardi	<b>Oeuf dur Bio</b> Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> vanille (recette du Chef)	<b>Oeuf dur Bio</b> - Sauce béchamel Purée moulinée de carottes - Purée moulinée de <b>lentilles Bio</b> Fromage blanc nature Compote <b>pomme Bio</b> vanille (recette du Chef)	Velouté de laitue et pomme de terre Parmentier de pommes de terre et carottes aux lentilles Bio Fruit de saison
Mercredi	Mixé de colin Purée lisse de <b>haricots verts Bio</b> - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> poire (recette du Chef)	Filet de Hoki MSC  - Sauce au lait de coco et curry doux Purée moulinée de <b>haricots verts Bio</b> - <b>Coquillettes Bio</b> nature <b>Camembert Bio</b> Compote <b>pomme Bio</b> poire (recette du Chef)	Filet de Hoki MSC  - Sauce au lait de coco et curry doux <b>Haricots verts Bio</b> - <b>Coquillettes Bio</b> <b>Camembert Bio</b> Cake au citron (recette du Chef)
Jeudi	Mixé de porc /Mixé de saumon Purée lisse de petits pois CE2 - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme betterave Bio</b>	Sauté de porc - Sauce façon marengo /Filet de Saumon MSC  - Sauce façon marengo Purée moulinée de petits pois CE2 - Pommes de terre écrasées nature Fromage blanc nature Compote <b>pomme betterave Bio</b>	Carottes râpées - Sauce salade Sauté de porc - Sauce façon marengo /Filet de Saumon MSC  - Sauce façon marengo Petits pois CE2 au jus - Pommes de terre en dés Compote <b>pomme betterave Bio</b>
Vendredi	Mixé de colin Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre Compote de <b>pommes Bio</b> (recette du Chef)	Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce à la ciboulette Purée moulinée d'épinards - <b>Riz Bio</b> nature Tomme grise Compote de <b>pommes Bio</b> (recette du Chef)	Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce à la ciboulette Epinards à la crème - <b>Riz Bio</b> Tomme grise Fruit de saison

# Crèche Les petits bouchons Du 02/02/2026 au 06/02/2026

Lundi 2 février au goûter, Fêtons la Chandeleur !

	Goûters 1 composant	Goûters 2 composants	Goûters 3 composants
Lundi	Compote <b>pomme Bio</b> clémentine (recette du Chef) 	Compote <b>pomme Bio</b> clémentine (recette du Chef)  Yaourt nature	Fruit goûter Yaourt nature Crêpe - Confiture Tutti Frutti
Mardi	Compote <b>pomme Bio</b> orange (recette du Chef) 	Compote <b>pomme Bio</b> orange (recette du Chef)  Fromage blanc nature	Chocolat noir tablette Fromage blanc nature
Mercredi	Compote <b>pomme Bio</b> poire (recette du Chef) 	Compote <b>pomme Bio</b> poire (recette du Chef)  Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b> poire (recette du Chef)  Fromage
Jeudi	Compote <b>pomme banane Bio</b> (recette du Chef) 	Compote <b>pomme banane Bio</b> (recette du Chef)  Fromage blanc nature	Smoothie <b>banane et pomme Bio</b>  Fromage blanc nature Sablé de Retz à la noix de coco
Vendredi	Compote de <b>pommes Bio</b> (recette du Chef) 	Compote de <b>pommes Bio</b> (recette du Chef)  Yaourt nature	Compote de <b>pommes Bio</b> (recette du Chef)  Lait entier Corn flakes