



		10-févr LUNDI	11-févr MARDI	12-févr MERCREDI	13-févr JEUDI	14-févr VENDREDI
Les bébés - Oursons (mixé) 	DEJEUNER	Entrée /	Mixé : Fricassée de poulet à la sauge	Mixé : Saumonette	Mixé : Rôti de porc	Mixé : Merlu
	GOUTER	Plat protidique Purée de légumes Purée pdt /	Purée courge Purée pdt /	Purée de carottes Purée pdt /	Purée épinards Purée pdt /	Purée de légumes Purée pdt /
Les bébés - Oursons (petits morceaux) 	DEJEUNER	Entrée /	Fricassée de poulet à la sauge	Saumonette	Potage de légumes	Merlu
	GOUTER	Plat protidique Riz Poêlée de légumes /	Quinoa Courge Sauce aux herbes	Rôti de porc Carottes rondelles Haricots blancs Sauce aux herbes aromatiques	Lasagnes chèvre épinards /	Purée de légumes Pdt vapeur Sauce au citron
Les moyens - Bambis (petits morceaux) 	DEJEUNER	Entrée /	Bâtonnet de carottes et fromage blanc aux herbes	Potage de légumes	Lasagnes chèvre épinards	Merlu
	GOUTER	Plat protidique Riz Poêlée de légumes /	Quinoa Courge Sauce aux herbes	Rôti de porc Carottes rondelles Haricots blancs Sauce aux herbes aromatiques	Yaoourt nature /	Purée de légumes Pdt vapeur Sauce au citron
Les grands - Papillons (petits morceaux) 	DEJEUNER	Entrée /	Bâtonnet de carottes et fromage blanc aux herbes	Potage de légumes	Lasagnes chèvre épinards	Merlu
	GOUTER	Plat protidique Riz Poêlée de légumes /	Quinoa Courge Sauce aux herbes	Rôti de porc Carottes rondelles Haricots blancs Sauce aux herbes aromatiques	Yaoourt nature /	Purée de légumes Pdt vapeur Sauce au citron
Repas sans viande :		Omelette	/	Omelette	/	/



Viandes d'origine France.

Poisson provenant d'une pêche durable.

Certifié BIO

Recette anti gaspillage

Manger-mains

Tous les plats proposés au déjeuner sont cuisinés dans la cuisine de la crèche. Les gouters fabriqués par notre chef, sur place, sont signalés par le logo.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement.

Certains repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Se référer à la fiche allergènes mise à disposition.